

笠戸島ハイキングコース概念図

周南市大島半島

持参したい! 「山歩きグッズ」

- ★地図 ★コンパス ★雨具
- ★ライト (ヘッドライトが便利)
- ★ステッキ
- ★ゴミ袋 (清掃・敷物・雨具に便利)
- ★水 ★行動食 (歩きながら食べられるもの)
- ★救急医薬品 ★携帯電話

守りたい! 「山歩きのルール」

- ★普段から、しっかり体力づくりをする。
- ★地図や天気など、あらかじめ情報収集をする。
- ★無理をせず、体力にあったコース選びをする。
- ★登山道からはずれて歩かない。
- ★自然の花や実は盗らずに、写真に撮る。
- ★ゴミは自宅まで持ち帰る。
- ★たき火をしない。
- ★携帯電話を持参する。
- ★行き先・コースを事前に家族や知人に伝える。

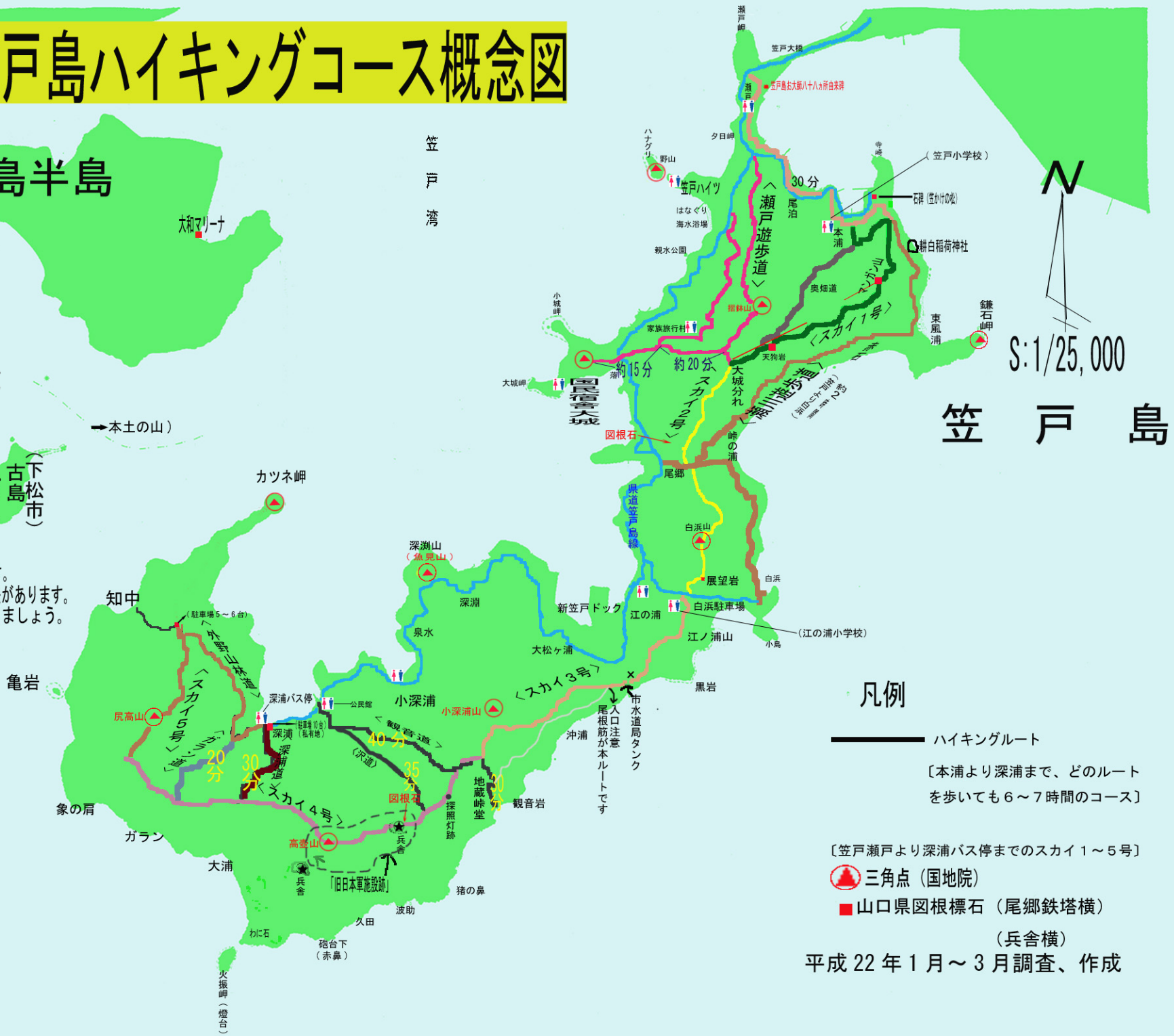
知っておきたい!

「コースタイムの情報源」

- ★コースタイムは、70代前半のボランティアの方が弁当と水筒を背おって安全確認をしながら要した時間です。
- ★年齢、装備、体調、天候、パーティーの人数によりタイム差があります。山行前のこの地図で地形・距離を確認して登りましょう。

- ↑トイレは公共の場所以外も掲載しています。公共の場所以外は了解を得て使用しましょう。

- 県道 137号 瀬戸～深浦約2時間30分
- 瀬戸遊歩道 (池の尻～大城) 約2時間
- 瀬川遊歩道 (東風浦～白浜) 約1時間30分
- スカイ1号 (本浦～大城分れ) 約1時間20分
- スカイ2号 (大城分れ～白浜駐車場) 約1時間30分
- スカイ3号 (白浜山～地藏峠堂) 約1時間20分
- スカイ4号 (地藏峠堂～象の肩分れ) 約1時間20分
- スカイ5号 象の肩分れ～深浦バス停 約1時間20分
- 深浦道 約20分
- ガラン道 約30分



凡例

- ハイキングルート
- [本浦より深浦まで、どのルートも歩いて6～7時間のコース]

[笠戸瀬戸より深浦バス停までのスカイ1～5号]

- 三角点 (国地院)
- 山口県図根標石 (尾郷鉄塔横) (兵舎横)

平成22年1月～3月調査、作成